



Quererse es un Poema

EJERCICIOS DE AFIRMACIONES

PARTE 2



Es hora de avanzar a la parte 2 de nuestros ejercicios de afirmaciones positivas! ¡Estás en el camino correcto para fortalecer tu amor propio!

Ahora, durante otros 21 días seguidos, te invito a sumergirte en un mundo de palabras poderosas y llenas de positividad. Repite estas afirmaciones con convicción y permítete sentir su impacto en tu vida diaria.

Recuerda, cada repetición cuenta, así que continúa dedicándote a este desafío amoroso contigo mismo/a. ¡Tú puedes lograrlo!



EJERCICIOS DE AFIRMACIONES

Quererse es un Poema



hoy me amo, me acepto y me valoro más que ayer

Handwriting practice lines consisting of multiple sets of three horizontal lines: a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



EJERCICIOS DE AFIRMACIONES

Quererse es un Poema



soy mi amor más bonito y seguro, soy mi mejor conquista

Handwriting practice lines consisting of multiple sets of three horizontal lines: a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



EJERCICIOS DE AFIRMACIONES

Quererse es un Poema



Yo merezco ser feliz, merezco lo mejor

Handwriting practice lines consisting of 10 sets of horizontal lines. Each set includes a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line, providing a guide for letter height and placement.



EJERCICIOS DE AFIRMACIONES

Quererse es un Poema



Yo me siento feliz conmigo mismo/a, soy mi prioridad

Handwriting practice lines consisting of 10 sets of horizontal lines. Each set includes a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line, providing a guide for letter height and placement.



EJERCICIOS DE AFIRMACIONES

Quererse es un Poema

Mi amor propio crece cada día y me convierte en una
persona fuerte.



Handwriting practice lines consisting of multiple sets of three horizontal lines: a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.